



ATHENS RUN
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΘΗΝΩΝ

3^{ος} Αγώνας Δρόμου "ΕΕΑ ATHENS RUN 2026"

3 & 6 Χιλιόμετρα & 1.000 μέτρα για παιδιά

Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΘΗΝΩΝ
ATHENS CHAMBER OF TRADESMEN



ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΣ ΣΥΝΔΕΣΜΟΣ
ΓΥΜΝΑΣΤΗΡΩΝ

ΜΕ ΤΗΝ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ



Ο αγώνας είναι ενταγμένος στο πρόγραμμα BE ACTIVE 2026

#BEACTIVE



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων
και Αθλητισμού

#BEACTIVE
ΕΥΡΩΠΑΪΚΗ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ



Με τη συγχρηματοδότηση
της Ευρωπαϊκής Ένωσης

ΕΠΙΣΗΜΗ ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ “ΕΕΑ ATHENS RUN 2026”

Σας παραθέτουμε την Επίσημη Προκήρυξη του Αγώνα, η οποία προβλέπει με ακρίβεια τους όρους, τους κανονισμούς και τις προϋποθέσεις, διεξαγωγής του αγώνα και της συμμετοχής των δρομέων, οι οποίοι επιθυμούν να λάβουν μέρος στον Αγώνα Δρόμου “ΕΕΑ ATHENS RUN 2026”.

Χρόνος Διεξαγωγής: Ο Αγώνας θα πραγματοποιηθεί το Σάββατο 17 Οκτωβρίου 2026, στο Πεδίο του Άρεως.

Αποστάσεις και Κατηγορίες του Αγώνα: Στον αγώνα, οι δρομείς μπορούν να επιλέξουν την συμμετοχή τους στις ακόλουθες τρεις διαδρομές:

- α) Δρόμος απόστασης 3 χιλιομέτρων
- β) Δρόμος απόστασης 6 χιλιομέτρων
- γ) Δρόμος απόστασης 1.000 μέτρων για τον παιδικό αγώνα

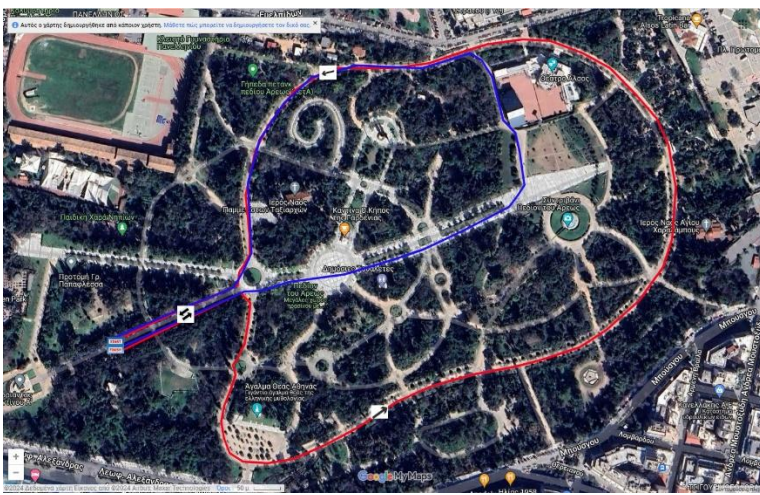
Οι αποστάσεις των 3, των 6 χιλιομέτρων και των 1.000 μέτρων περιλαμβάνουν τις εξής κατηγορίες:

- 1^η κατηγορία **Γυναίκες:** δρόμος απόστασης τριών χιλιομέτρων
- 2^η κατηγορία **Άνδρες:** δρόμος απόστασης τριών χιλιομέτρων
- 3^η κατηγορία **Γυναίκες:** δρόμος απόστασης έξι χιλιομέτρων
- 4^η κατηγορία **Άνδρες:** δρόμος απόστασης έξι χιλιομέτρων
- 5^η κατηγορία **Μαθήτριες Δημοτικού :** δρόμος απόστασης χιλίων μέτρων
- 6^η κατηγορία **Μαθητές Δημοτικού :** δρόμος απόστασης χιλίων μέτρων

Συγκέντρωση Δρομέων: Σημείο συγκέντρωσης των δρομέων, ορίζεται το Πεδίο του Άρεως και συγκεκριμένα ο Έφιππος Ανδριάντας Βασιλιά Κωνσταντίνου Α'.

Εκκίνηση και Τερματισμός Αγώνα: Η εκκίνηση και ο τερματισμός των αποστάσεων 3,6 χιλιομέτρων & 1.000 μέτρων θα πραγματοποιηθούν στον Έφιππο Ανδριάντα του Βασιλιά Κωνσταντίνου Α' στο Πεδίο του Άρεως.

Διαδρομή:



Ώρες Εκκίνησης Αγωνισμάτων: Η εκκίνηση για το δρόμο απόστασης 3 χιλιομέτρων, θα δοθεί στις 10:00. Για το δρόμο απόστασης 6 χιλιομέτρων, η εκκίνηση θα δοθεί στις 11:00 και για το δρόμο απόστασης 1.000 μέτρων η εκκίνηση θα δοθεί στις 10:45.

Δικαίωμα συμμετοχής: Στους δρόμους απόστασης 3 & 6 χιλιομέτρων έχουν δικαίωμα συμμετοχής μέλη του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών, εργαζόμενοι σε επιχειρήσεις μελών του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών, μέλη γυμναστηρίων, ερασιτέχνες δρομείς, δρομείς οι οποίοι ανήκουν σε οργανωμένα σωματεία, φίλοι του δρομικού κινήματος, μαθητές γυμνασίου και λυκείου, καθώς και όσοι άλλοι το επιθυμούν. Στον αγώνα δρόμου αποστάσεως 1.000 μέτρων έχουν δικαίωμα συμμετοχής όλα τα παιδιά ηλικίας μέχρι και 12 ετών, τα οποία θα τρέξουν με την ευθύνη των γονέων ή των κηδεμόνων τους και θα πρέπει να έχουν εξεταστεί πρόσφατα από ιατρό.

Ατομική ευθύνη των Δρομέων: Οι δρομείς θα αγωνισθούν με δική τους ευθύνη. Κατά την ηλεκτρονική ή έγγραφη δήλωση συμμετοχής τους, συναινούν ότι η συμμετοχή τους απαλλάσσει τον διοργανωτή από ενδεχόμενες οργανικές επιπλοκές που μπορεί να εμφανιστούν κατά τη διάρκεια ή και μετά την αγωνιστική τους προσπάθεια.

Κανονισμοί Αγώνα: Στους δρόμους απόστασης 3 & 6 χιλιομέτρων, ισχύουν οι κανονισμοί του Σ.Ε.Γ.Α.Σ.

Σταθμοί διάθεσης νερού: Στους δρομείς, θα διατίθεται νερό κατά τον τερματισμό του δρόμου απόστασης 3 χιλιομέτρων και στο 3^ο χιλιόμετρο του δρόμου απόστασης 6 χιλιομέτρων.

Απονομές Επάθλων: Στον πρώτο νικητή της κάθε μίας από τις 6 κατηγορίες, που περιλαμβάνει ο Αγώνας, θα απονεμηθεί **κύπελλο, μετάλλιο και δίπλωμα.**

Στους δεύτερους και τρίτους νικητές της κάθε μίας από τις 6 κατηγορίες, που περιλαμβάνει ο Αγώνας, όπως αυτές περιγράφονται ανωτέρω, θα απονεμηθούν **μετάλλιο και δίπλωμα.**

Αναμνηστικό μετάλλιο και δίπλωμα του Αγώνα, θα δοθεί σε όλους τους δρομείς που θα συμμετάσχουν στον Αγώνα.

Δηλώσεις συμμετοχής: Η Οργανωτική Επιτροπή του αγώνα θα δέχεται συμμετοχές μέχρι και την Δευτέρα 12 Οκτωβρίου 2026 έως τις 12:00.

Οι δηλώσεις συμμετοχής στους Αγώνες 3 & 6 χιλιομέτρων καθώς και των 1.000 μέτρων για παιδιά μέχρι 12 ετών, γίνονται δεκτές με τον ακόλουθο τρόπο:

Ηλεκτρονικά από την ιστοσελίδα του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών: www.eea.gr

Απαραίτητα προσωπικά στοιχεία για τη δήλωση συμμετοχής: Προκειμένου να θεωρηθεί έγκυρη η δήλωση συμμετοχής των δρομέων, θα πρέπει να συμπληρώσουν στο έντυπο της αίτησης για συμμετοχή, τα ακόλουθα στοιχεία: **επώνυμο, όνομα, πατρώνυμο, έτος γέννησης, διεύθυνση, τηλέφωνο και email.**

Παραλαβή υλικού: Οι δρομείς, καλούνται να παραλάβουν το υλικό του αγώνα τις παρακάτω μέρες και ώρες: **την Τετάρτη 14 Οκτωβρίου 2026, από 10:00-15:00, την Πέμπτη 15 Οκτωβρίου 2026, από 10:00-15:00 και την Παρασκευή 16 Οκτωβρίου 2026, από 10:00 -15:30**, από τα γραφεία του Επαγγελματικού Επιμελητηρίου Αθηνών (Πανεπιστημίου 44 και Χαριλάου Τρικούπη, 1^{ος} όροφος).

Προσοχή! Την ημέρα του Αγώνα, δεν πραγματοποιείται παραλαβή υλικού!

Παράβολο συμμετοχής στον Αγώνα: Το κόστος συμμετοχής των δρομέων στον Αγώνα, ορίζεται στα 5€ (πέντε ευρώ) ανά δρομέα και 1€ (ένα ευρώ) για τα παιδιά.

ΠΡΟΣΟΧΗ: Η ΔΗΛΩΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΘΕΩΡΕΙΤΑΙ ΕΓΚΥΡΗ ΜΟΝΟ ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΚΑΤΑΒΟΛΗ ΤΟΥ ΠΑΡΑΒΟΛΟΥ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΟΝ ΑΓΩΝΑ.

Απαραίτητη προϋπόθεση παραλαβής του υλικού: Οι δρομείς, για να παραλάβουν το υλικό του αγώνα, απαραίτητα, πρέπει να έχουν ολοκληρώσει τη δήλωση συμμετοχής τους, να καταβάλουν το παράβολο συμμετοχής και να επιδείξουν το αποδεικτικό καταβολής του παράβολου, στο σημείο παραλαβής με το υλικό του αγώνα.

Φύλαξη προσωπικών αντικειμένων των δρομέων: Όσοι από τους δρομείς θελήσουν να φυλάξουν τα προσωπικά τους αντικείμενα κατά τη διάρκεια του αγώνα, μπορούν να παραδώσουν την τσάντα τους η οποία θα έχει επικολλημένο στο εξωτερικό μέρος της τον αυτοκόλλητο αριθμό που θα τους χορηγηθεί, στην παραλαβή υλικού.

Η παράδοση της τσάντας με τα προσωπικά αντικείμενα των δρομέων, μπορεί να γίνει στο σημείο φύλαξης προσωπικών αντικειμένων των δρομέων (Γραμματεία), το οποίο θα λειτουργεί για την παραλαβή το Σάββατο, ημέρα διεξαγωγής του Αγώνα, από 09:30 έως το τέλος διεξαγωγής του αγώνα, παραπλεύρως της Γραμματείας του Αγώνα.

Η επιστροφή των προσωπικών αντικειμένων των δρομέων θα γίνεται από το σημείο στο οποίο τα παρέδωσαν και μόνο με την επίδειξη του επιστήθιου αριθμού συμμετοχής τους.

Η επιστροφή των προσωπικών αντικειμένων στους δρομείς, θα αρχίσει 10' μετά τον τερματισμό των πρώτων δρομέων της κάθε απόστασης.

Παροχές στους Δρομείς: Κάθε δρομέας ο οποίος θα συμμετέχει στον Αγώνα, θα έχει τις ακόλουθες παροχές:

- Το υλικό του αγώνα το οποίο θα περιέχει: επιστήθιο αριθμό συμμετοχής, αναμνηστικό T-shirt με το λογότυπο του Αγώνα.
- Ηλεκτρονική χρονομέτρηση
- Αναμνηστικό μετάλλιο του Αγώνα
- Αναμνηστικό Δίπλωμα του Αγώνα
- Εμφιαλωμένα νερά
- Snack μετά τον τερματισμό
- Μέριμνα για την παροχή ιατρικών υπηρεσιών κατά τη διάρκεια του αγώνα.

Εκ της Οργανωτικής Επιτροπής του Αγώνα